«Согласовано» «Утверждаю»

медсестра профотделения ГДП № 39 Старший методист ГБОУ Школа № 1251

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Ю.А. Андреева/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.Е .Якунина/ **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Режим дня**

**(Холодный период года)**

**Старшая группа ДО № 1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей** | **7.00 - 8.25** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.25 - 8.50** |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | **8.50 - 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9.00 - 9.20****9.45–10.10** |
| **Второй завтрак** | **10.30 - 10.50** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **10.50 - 12.30** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **12.30 - 12.40** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.40 - 13.10** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.10 - 15.00** |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная д-ть** | **15.00 - 15.25** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.25 - 15.40** |
| **Организованная образовательная деятельность (понедельник, среда, четверг)** | **15.50 – 16.15** |
| **Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей** | **15.40 - 16.20** |
| **Чтение художественной литературы** | **16.20 - 16.40** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.50 - 18.00** |
| **Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **18.00 -18.20** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **18.20 – 18.45** |
| **Самостоятельная деятельность, уход домой** | **18.45 – 19.00** |



«Согласовано» «Утверждаю»

медсестра профотделения ГДП № 39 Старший методист ГБОУ Школа № 1251

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Ю.А. Андреева/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.Е .Якунина/ **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Режим дня**

**(Холодный период года)**

**Подготовительная к школе группа ДО № 1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей** | **7.00-8.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30-8.50** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | **8.50-9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9.00-9.30****9.40-10.10****10.20-10.50** |
| **Второй завтрак** | **10.50-11.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **11.00-12.40** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **12.40-12.50** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.50-13.15** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.15-15.00** |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная д-ть** | **15.00-15.25** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.25-15.40** |
| **Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей** | **15.40-16.20** |
| **Чтение художественной литературы** | **16.20-16.40** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой** | **16.40-18.00** |
| **Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **18.00 -18.20** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **18.20 – 18.45** |
| **Самостоятельная деятельность, уход домой** | **18.45 – 19.00** |



«Согласовано» «Утверждаю»

медсестра профотделения ГДП № 39 Старший методист ГБОУ Школа № 1251

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Ю.А. Андреева/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.Е .Якунина/ **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Режим дня**

 **(Холодный период года)**

**Младшая группа ДО № 1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра** | **7.00-8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.20-9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9.00-9.40** |
| **Игры, самостоятельная деятельность**  | **9.40-10.00** |
| **Второй завтрак** | **10.00-10.10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.10-12.05** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **12.05-12.20** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.20-12.50** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.50-15.00** |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность** | **15.00-15.25** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.25-15.50** |
| **Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей** | **15.50-16.20** |
| **Чтение художественной литературы** | **16.20-16.35** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.30-17.50** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **17.50 – 18.15** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **18.15 – 18.45** |
| **Самостоятельная деятельность, уход домой** | **18.45 – 19.00** |

****

«Согласовано» «Утверждаю»

медсестра профотделения ГДП № 39 Старший методист ГБОУ Школа № 1251

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Ю.А. Андреева/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.Е .Якунина/ **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Режим дня**

 **(Холодный период года)**

**Средняя группа ДО № 1**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра** | **7.00-8.25** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.25- 8.55** |
|  **самостоятельная деятельность** | **8.55 – 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность**  | **9.00-9.50** |
| **Игры, самостоятельная деятельность**  | **9.50-10.00** |
| **Второй завтрак** | **10.00-10.10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.10-12.15** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **12.15-12.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.30-13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.00-15.00** |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность** | **15.00-15.25** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.25-15.50** |
| **Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей** | **15.50-16.20** |
| **Чтение художественной литературы** | **16.20-16.40** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой** | **16.40-19.00** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **17.50 – 18.15** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **18.15 – 18.45** |
| **Самостоятельная деятельность, уход домой** | **18.45 – 19.00** |

